

# Jak nie tracić ciepła w domu?



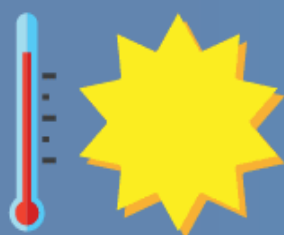
nie przegrzewaj  
mieszkania



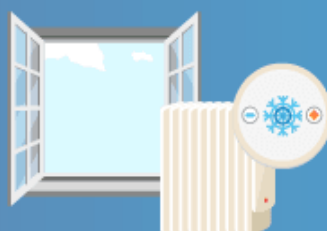
nie pozostawiaj  
długo otwartego okna  
w zimie



obniżaj temperaturę  
w nocy i podczas  
nieobecności



korzystaj z naturalnych  
zysków ciepła i wilgoci



wietrz pomieszczenia  
przy zakręconych  
grzejnikach



wietrz mieszkanie  
krótko i intensywnie



nie zasłaniaj grzejników  
i termostatów



uszczelnij okna,  
drzwi i ściany  
zewnątrzne



używaj regulatora  
temperatury